



Kedves Gyerekek!

**A XIV. Szülőföldem, Magyarország
vetélkedő témája:
II. Rákóczi Ferenc és kora**

Időpontja: 2009. március 16. (hétfő) 9 óra
Helye: Kossuth Lajos Általános Iskola

A versenyen 3 fős csapatok vehetnek részt.

A benevezés feltétele: benevezési tárgy készítése, melyek iskolánkat díszítik majd, és az iskola tulajdonában maradnak.

Benevezési tárgy lehet:

- korabeli fegyverek,
- korabeli pénz másolata,
- korabeli ruhákba öltöztetett babapár (max. 30 cm)

Beadási határidő: 2009. március 6.
(péntek) tanári szoba

Mellékeljétek egy lezárt borítékban a csapat névsorát! A borítékra íjátok rá a csapat nevét és évfolyamát!

Kötelező irodalom:

- Száva István – Vámos Magda: Így élt II. Rákóczi Ferenc. – Móra Könyvkiadó, Bp. 1976.

- A magyar történelem nagy alakjai IV. rész. – írta: Dörnyei László, Kővágó Sarolta; Reflektor Kiadó
- Balla Árpád: Történelem 6. osztályos tankönyv vonatkozó részei
- Történelem atlasz (Cartographia)
- Balla Árpád: Történelmi olvasókönyv 6. osztály
- Rákóczi hadnagya c. játékfilm
- Rákóczi nyomában című dokumentumfilm
- Ének-zene tankönyv 6. osztály

A versenyen résztvevő győztes csapatok tagjai jutalomkiránduláson vehetnek részt!

Jó felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!



Kedves Diákok!

Az újság előző számában a dohányzásról olvashattatok. Most az **ALKOHOLRÓL** osztok meg Veletek pár fontos információt. *Mi is az alkohol?*

A mindennapi életben, alkohol alatt az etilalkoholt értjük, mely minden alkoholtartalmú italban megtalálható.

Amikor az alkohol bekerül az emberi szervezetbe, rögtön elkezdődik a felszívódása a száj nyálkahártyáján, a gyomron és a beleken keresztül a vérbe. Fél vagy legtöbb egy óra letelte alatt a szervezetbe bevitt összes alkohol mennyisége már a vérben van és megkezd a keringést a szervezetben. Nagyon gyorsan elkezdi hatni a központi idegrendszerre (agyra, kisagyra, gerincvelőre).

Az alkohol a szervezetben kémiai láncreakciók során lebontódik, több köztermék keletkezik, végül széndioxidra és vízre bomlik, amelyek a szervezetből kikerülnek.

Legkésőbb 24 óra után az összes alkohol kikerül a szervezetből.

Nagyon kis mennyiségű alkohol nem bontódik le, hanem eltávozik a szervezetből változatlan állapotban. Ezért az ittas személy leheletén, amely a száján át távozik, érzik az alkohol szaga. Ez a tüdőből jön, és a kilélegzett levegőn keresztül hagyja el a szervezetet.

Az ember központi idegrendszerére az alkohol tompító és kábító hatást gyakorol.

Az alkohol előbb megbénítja az agy egyes részeit, ami miatt az értelem és a viselkedés ellenőrzése lassan csökken és eltűnik, míg más részei az agynak (ahol az ösztön és érzelmek kapnak helyet) mindjobban kifejezésre jutnak.

Az ittas ember legelőször azt érzi, hogy minden egyszerűbb, mint volt, hogy a nehézségek eltűnnek, mindent, amit mond okosnak tart. Nagy mennyiségű alkohol fogyasztás után az idegközpontok bénulása miatt zavar jön létre a mozdulatokban (dülöngélés), jelentkezik tudatzavar, amikor az illető nem emlékszik mindenre.

Amennyiben valaki igazán nagy mennyiségű alkoholt iszik meg, mérgezés jön létre, mely halálhoz vezethet.

Az alkohol azért káros a szervezetre, mert:

- *a szív károsodik, gyengül*
- *a máj megdagad, mert zsírszövettel hálózódik be, és nem tudja a feladatát ellátni, ez a betegség halálos is lehet*
- *a száj és a belek nyálkahártyája nincs felkészülve arra, hogy meg legyen öntözgetve az alkohollal, emiatt a gyomor és bél nyálkahártyája sérül.*
- *izmok sejtszöveti károsodnak, így nem lesz megfelelő az izomműködés*
- *szemizmok, szemidegek sérülnek*
- *kézben és a lábban zsibbadás, görcsök alakulhatnak ki,*
- *lelki betegségek alakulhatnak ki.*

Alkohol rövid távú hatásai összefoglalva:

- *lelassult válasz a környezet hatásaira*
- *lelassult reflexek*
- *csökkent gondolkodási képesség*
- *hányás*
- *ködös látás*
- *nehézségek a járásban, az állásban*
- *balesetveszély*
- *kóma*
- *halál*

Az alkohol hosszú távú hatásai összefoglalva:

- *alkoholbetegség*
- *emlékezetkiesés*
- *májbetegség*
- *agykárosodás*
- *idegrendszeri károsodás*
- *szívbetegség*
- *rövid életkor*
- *halálos balesetek*

Az alkohol, függőséget okoz, azaz hozzá szokik a szervezet.

Az alkoholizmus az állandó, hosszú ideje tartó, nagy mennyiségű alkoholfogyasztás miatt jön létre.

Kik az alkoholisták? Azok, akiknél már kialakult a függőség, azaz nem tud uralkodni az ivásán. Két fajtája van:

- van, aki nem képes lemondani arról, hogy alkoholt igyon
- van, aki nem képes a teljes lerészegedésig megállni az ivásban, ha egyszer hozzákezdett

Az alkoholizmus betegség, amit lehet gyógyítani! Más betegségektől különbözik abban, hogy a sikeres gyógyításhoz szükséges a beteg alkoholista akarata és teljes mértékű hozzájárulása!

Végül pár érdekesség

Az alkohol a világban a balesetek 20-30%-ában az előidéző tényező.

Az 1800-as években a rumot nagyon jó hajtisztító szernek tartották, valamint úgy gondolták, hogy egészségessé teszi a haját. A brandyről úgy gondolták, hogy erősíti a haj gyökerét.

Az 1600-as években a hőmérőket brandyvel töltötték a higany helyett.

A tószót, amelyet a világban a jó egészség kívánságainak a kifejezésére használnak, az antik Rómában kezdték el használni, ahol egy darab pirított kenyeret dobtak a borba.

A dugóhúzó 1860-ban találták fel.

És legvégül egy jó tanács

Ha alkoholt szeretnétek fogyasztani, jól gondoljátok meg, mert az alkoholfogyasztással (van, akinél kis mennyiségben is) együtt jár a másnaposság, ami bizony nem egy kellemes dolog!

**Récsányi Anna
Iskolavédőnő**

NYELVI VERSENY

A Hajnóczy József Gimnázium nyelvi versenyt hirdetett. Az angolra 7 fő, a németre 20 fő jelentkezett. Sokan bejutottak a döntőbe. Ezt a versenyt 7-8. évfolyamnak hirdették meg, de sok 6. osztályos is részt vett és néhányan tovább is jutottak. A döntőben a versenyzők szóbeli tudásukat mérik össze.

(Gál Zsanett 7.b)

(Már készülhettek a városi nyelvi versenyre is, melyet az idén március 6-án rendezünk! A szerk.)

FARSANG

Készülődjön minden osztály, mert február 28-án eljön a hagyományos iskolai farsang. Minden évben különleges, ötletes jelmezeket láttunk. Reméljük, idén is hasonló ötletekkel álltok elő! Addig is néhány tipp:

- ☺ legyetek a Dzsungel könyve hősei,
- ☺ gladiátorok,
- ☺ szumósok,
- ☺ karatésok,
- ☺ parodizáljatok híres sztárokat,
- ☺ legyetek „angyalok” ☺
- ☺ vagy ördögök!

Továbbra is maradjatok „jók”!!!

(Szalanga, Székely Angyalka, Tóth Judit8.b)



A CSONGRÁDI TÁNCVERSENY

2009. január 24-én Csongrádon rendezték meg a Szilver hobby táncversenyt felnőtt és ifjúsági kategóriában. Standard kategóriában **Lapu Fanni-Kiss Tamás Bence** I. helyezett, **Fehér Vanda-Döbrei Zoltán** II. helyezett, **Kecse Tamás-Demény Anett** I. helyezett, **Döbrei Mónika-Murányi Szabolcs** II. helyezett lett. Latin kategóriában **Lapu Fanni-Kiss Tamás Bence** I. helyezett, **Fehér Vanda-Döbrei Zoltán** III. helyezett, **Kecse Tamás-Demény Anett** IV helyezett, **Döbrei Mónika-Murányi Szabolcs** III. helyezettek lettek.

17 órakor kezdődött a felnőttek versenye. **PappBalázs** tanár úr és párja X. helyezettek lettek.

(Demény Anett és Fehér Vanda 5.b)

*(A budapesti táncversenyen **Döbrei Mónikáék** standardban 6., **Döbrei Zoltán** és **Fehér Vanda** latinban 2., **Kiss Tamás Bence** és **Lapu Fanni** latinban is 1. helyet hoztak el! Gratulálunk! A szerk.)*

FARSANGI BÁL

Az idén február 14-én rendezzük meg a farsangi bált. Idén is szeretettel várunk Titeket. Meglepi és a nyolcadikosok tánca lesz a műsor. A kaja marhalábszárpörkölt. A belépő ára 2.500Ft/felnőtt, 1.000Ft/14 éven aluli gyermek. Sok szeretettel várunk mindenkit. Reméljük, sokan eljönnek és együtt izgulnak velünk.

(Szalanga, Székely Angyalka és Tóth Judit 8.b)



KEDVENCÜNK A MACSKA

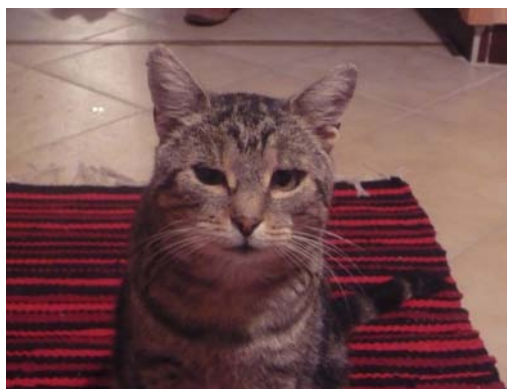
Sok gyerek kedvenc háziállata a macska. A cicáknak sok szeretetre és gondoskodásra van szükségük. Kedvenceink szeretettel taníthatók. Néhányan a gazdájuk tudomására hozzák, mi a kívánságuk. Pl. jelzik, ha éhesek. Persze vannak olyanok is, amelyek nem taníthatók be.

Egyes macskák jó barátságban vannak a kutyaival, főleg ha kis koruk óta ismerik egymást.

A macskák szeretik a meleget, télen szívesen húzódnak be. Ilyenkor langyos tejet adjunk nekik.

A kisebbek szívesen játszanak. Ha egy felhúzható egeret a földre teszünk, már indulhat is a játék!!!

(Fehér Vanda és Demény Anett 5.b)



fotó: Lipcsei Anna

KÖNYVTÁRI HÍREK

☞ Az iskolai könyvtár fejtörőjén 23 tanuló vett részt, **Lapu Fanni** I., **Rojkó Zoltán** II., **Rojkó Enikő** III. helyezett lett.

☞ A könyvtár rajzpályázatot hirdet. Téma: Az egészség. A rajzok bármilyen technikával készülhetnek. Beadási határidő: március 15.

AZ OROSZLÁNSZELÍDÍTŐ

- Felkészült, uram?
- Igen, kezdhethünk.

A porondmester fellépett a színpadra, így a közönség elnémult. Enyhe francia akcentussal megnyitotta az előadást: – Mélyen tisztelt publikum, hölgyeim és uraim, kicsik, és nagyok! Üdvözöljék meleg szeretettel a Rettenthetetlent, Alfrédot, az oroszlánszelídítőt!

A porondmester elhagyta a színpadot, és helyét Alfréd vette át négy kifejlett hím oroszlánnal.

Alfréd apró termetű, öregecske úr volt, kopott cirkuszi ruhában. A színpadon kívül közönségesnek tűnt, de abban a pillanatban, amikor elkezdte a műsort, felizzott szemében egy szikra. A fények ide-oda cikáztak, a zene viszont elhalkult. Már csak Alfréd eszeveszett ostorcsapkodásait és kurjongatásait lehetett hallani a süket csöndben. Az állatok úgy engedelmeskedtek neki, mintha meg lettek volna bűvölve. Ha kellett, fölmásztak a magas gerendára, meghunyászkodva oldalaztak a porond szélén, vagy átugrottak a karikákon. Ha valami nem tetszett nekik, mordultak egyet. De Alfréd kihúzta magát, és az állatok fölé óriásodva osztotta a további parancsokat. Az emberek úgy bámulták őt, mint valami csodát. Néhány megszeppent első sorban ülő kislány odabújt az anyukájához.

A fények elhalványodtak, a zene felerősödött, és az oroszlánok kísértáltak a színpad hátsó kijáratán, a Rettenthetetlen oldalán. A kislányok megkönnyebbülten felsóhajtottak, miközben copfjukat lóbálva buzgón leszögezték, ők még ehhez túl kicsik.

A hátsó ajtón túl Alfréd szemében a szikra már kialudt. A homlokát törülgette fáradtan.

– Nem bírom én már ezt a munkát – dűnnyögte. – Túl öreg vagyok ehhez.

Az oroszlánokat gondosan bezárta, megetette, megitatta, és ő maga is indult volna a lakókocsijába, amikor Paulo, a bohóc megszólította: – Megint nagyon jó voltál, öreg cimborá! Nincs kedved ünnepelni? Csak egy dobozka sörről lenne szó, semmi többről. Az csak nem olyan nagy bűn...?

Vetett egy bizonytalan pillantást a lakókocsija felé.

– Na jó, megyek én is – adta meg magát Alfréd, azután elindult Paulóval.

Félóra múlva, két sörrel a hasában Alfréd halkán lenyomva a kilinset óvatosan belépett a kocsijába, és felkapcsolta a lámpát. Ebben a pillanatban fölugrott a fotelból egy rózsaszín pizsamás, szakállas asszony: Alfréd felesége, Teofila, aki szintén a társulat tagja volt.

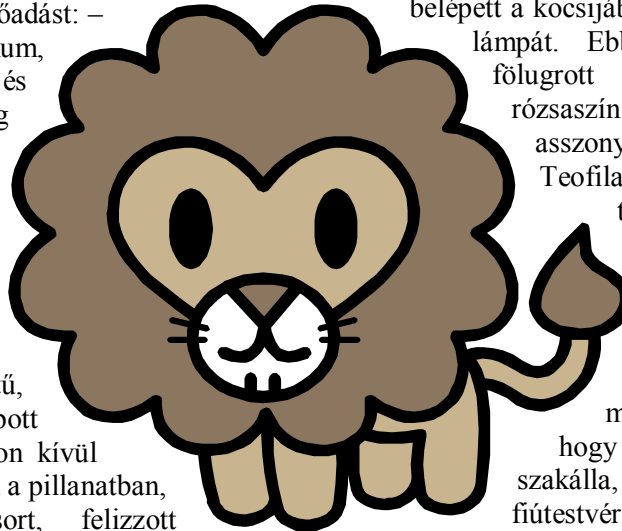
Teofila igazi világszámmak számított.

Kamaszkorában mindenkit meglepett, hogy jobban serkent a szakálla, mint a fiútestvéreinek, később már borotválkozásra is gyakrabban kellett. Megunva a borotválkozást elszegődött a falujában fellépő vándorcirkuszhoz, ahol gyorsan rátalált a szerelem is Alfréd személyében. Amikor bevonult estéről estére a színpadra hosszú, uszályos ruhájában, sűrű fekete szakállal az arcán, a nézőközönség egy pillanat alatt elnémult az ámulattól. A néma csodálkozást azonban csakhamar felváltotta a harsány nevetés. Bár Teofila nem szerette, ha kigúnyolják, de a társulat szinte a családja volt, így nem hagyta ott ezt a megalázó munkát. Talán így történhetett hogy az évek során az egykori humoros és kedves lánykából savanyú és harapós asszony lett.

Ma nem szerepelt, mert véletlenül belenyírt a szakállába hajvágás közben, így meg kell várnia, mire visszánő. Nekikezdett rikácsoló hangján fülsiketítő mondókájának: – Hányszor mondjam, hogy szólj, ha elmész előadás után?! Én itt várlak már mióta! Hol voltál már megint? Csak azt ne mondd, hogy vedeltél a többiekkel! Hogy képzeled ezt?

Alfréd fásultan leült egy kemény székre, megtörölte az arcát, és türelmesen, szótlánul hallgatta felesége szemrehányásait. Újra megállapította, mint ezt már olyan sokszor, hogy a vad oroszlánokat játszi könnyedséggel megszelídíti, de károgó, szakállas feleségét az elmúlt harminc év alatt még nem sikerült megzaboláznia.

(Pató Diána 8.a)



FEBRUÁR 14. VALENTIN NAP

A VALENTIN NAP TÖRTÉNETE

Valentin Terni püspöke volt, aki Rómában halt meg vértanúként. Hitéért börtönbe zárták, majd halálra verték 269. február 14-



én. Amíg börtönben volt, a legenda szerint üzeneteket küldött a barátainak: „Ne felejtsetek el Valentint!” és „Szeretlek Benneteket!”.

Egy másik történet szerint Valentin pap volt, aki titokban párokat adott össze, ellenszegülve ezzel Claudius császár törvényének, amely átmenetileg megtiltotta a házasságkötéseket. Valentint bebörtönözték, mert megtagadta a pogány istenek imáadását. A börtönben barátságot kötött a börtönőr lányával. A legenda szerint imájával gyógyította meg a lányt, és kivégzésének napján üzenetet írt neki, amit így írt alá: „A Te Valentinod”.

(Klincsik Dalma, Gál Zsanett 7.b)

PASI-FOGÓ (CSAK LÁNYOKNAK!!!)

Ha megvan a kiszemelt áldozatotok, próbáljatok meg közeledni hozzá, de ne nyomuljatok túlságosan!

1. lépés: Próbálj meg beszélni vele, közös témákat találni. Pl.:

- ♥ filmek,
- ♥ sport,
- ♥ autó,
- ♥ számítógépes játékok.

Mindenképpen kerülj a túl lányos témákat és sose kérdezz a volt barátnőjéről. Ismerd meg közelebbről, de ne árulj el mindent magadról, had furdalja a kíváncsiság.

2. lépés: Ha már jól megismerted, gondold végig, hogy még mindig tetszik-e Neked. Ha igen, próbálj meg bekerülni a baráti társaságába.

3. lépés: Miután már jól megismertétek egymást, apró lépésenként add a tudtára, hogy tetszik Neked. Ezt csak személyesen közöld!

Tipphelyek a szerelmi vallomásokhoz:

- ♥ fagyizó,
- ♥ mozi,
- ♥ park,
- ♥ strand, uszoda,
- ♥ vagy más közösségi helyek.

4. lépés: Miután elmondtad neki, hogy tetszik Neked, kérdezd meg tőle, hogy ő hogyan érez irántad, de semmiképpen ne sürgesd a válasszal.

5. lépés: Ha igent mond, akkor gratulálunk. Ha nemet, akkor se csüggedj, nála megértőbbet is találsz.

(Szalanga, Székely Angyalka, Tóth Judit 8.b)



VERSENYEK

☀ Decemberben megrendeztük az iskolai szavalóversenyeket alsós és felsős tanulóknak, melyen számos gyerek részt vett. Nézzük az eredményeket:

1-2. osztály

I. **Bíró Cintia**

II. **Bódi Ádám**

III. **Kuti Annamária**

Különdíjas: **Rácz Nikolett**

3-4. osztály:

I. **Lapu Fanni**

II. **Lipcsei Petra**

III. **Gál Viktória**

Különdíjas: **Döbrei Mónika**

5-6. osztály:

I. **Rojkó Enikő**

II. **Lipcsei Anna**

III. **Beke Dóra**

IV. **Bihari Krisztina**

7-8. osztály

I. **Klincsik Dalma**

II. **Kiss Attila**

III. **Ratkai Hedda**

7-8. osztály (haladó)

I. **Székács Hunor**

II. **Sebők Anett**

III. **Kiss Zsanett**



Lapu Fanni szaval, háttérben a zsűri

Az iskolai szavalóverseny győztesei közül többen továbbjutottak a homoki szavalóversenyre, melyet január 22-én rendeztek meg. Eredmények:

Az alsó tagozatosok közül különdíjas lett **Lapu Fanni**, az 5-6. osztályosok közül szintén különdíjas **Beke Dóra** és **Bihari Krisztina**. A 7-8. osztályosok közül I. lett **Kiss Zsanett**, II. **Székács Hunor**, III. helyezett **Sebők Anett**. Mindenkinek szívből gratulálunk és köszönjük a felkészítő tanárok munkáját!

APRÓK

♪ 2008. december 6-án a „Tiszán innen-Dunán túl” országos népdaléneklő verseny megyei fordulóján iskolánkból **Vincze Eliza**, **Gazsó Anita**, **Antal Marianna**, **Sebők Anett**, **Rojkó Lili**, **Gazsó Enikő** és **Székely Angyalka** vettek részt. **Gazsó Enikő** és **Székely Angyalka** III., **Gazsó Anita** IV. helyezést ért el. Gratulálunk!

☞ Továbbra is folytatódik a szövegértés verseny. Minden felsőst szeretettel várunk minden hónap első szerdáján a magyar teremben!



A novemberi suli-buli

SPORT

Decemberben focistáink számos mérkőzésen részt vettek.

☞ A Kossuthos Labdarúgó tornán az 1. korcsoport I. helyezett, a 2. korcsoport szintén 1. helyezett, a 4. korcsoport 3. helyezett lett.

☞ December 10-én a homoki Mikulás labdarúgó tornán a 3. korcsoport 2. helyezett lett.

☞ December 13-án a Tiszazugi Teremlabdarúgó Tornán Kunszentmártonban a 2000-2001-es korosztály I., az 1998-1999-es korosztály II., az 1996-1997-es korosztály III., a 2002-2003-as korosztály I. helyezett lett. Iskolánk hírnevét a Szolnok megyei Néplap is emelte.

☞ December 16-án a homoki OMV Gyermeklabdarúgó Tornán a 3. korcsoport II. helyezést ért el.

☞ Természetesen a második félévben sem maradunk sport nélkül. Lesznek focimeccsek, lesz akadályverseny, váltóverseny, floor-ball mérkőzés, kosárlabda házi bajnokság, tavaszi mezei futóverseny és még sorolhatnám.



Karácsonyi hangverseny

INCSI-FINCSI

Az egészségnevelés éve alkalmából már kétszer rendeztek az alsó tagozatosok incsi-fincsi büfét. Nagy sikere volt a sok zöldségből és gyümölcsből készült finomságnak. Köszönjük a szervező pedagógusok és szülők munkáját, és várjuk a következő ilyen alkalmat. A következő kép a 4.b és 2.b osztály által szervezett, november 28-án megtartott incsi-fincsi büfében készült.



Karácsony a napköziben

ÚJ ZÖLD BAGOLY

A tiszaföldvári Kossuth Lajos Általános Iskola Lapja

Felelős szerkesztő: Budai József igazgató

Kiadja: tiszaföldvári Kossuth Lajos Általános Iskola
Tiszaföldvár Kossuth út 116-120.

E-mail: zoldiskola@freemail.hu

Támogatói díj: 50,- Ft